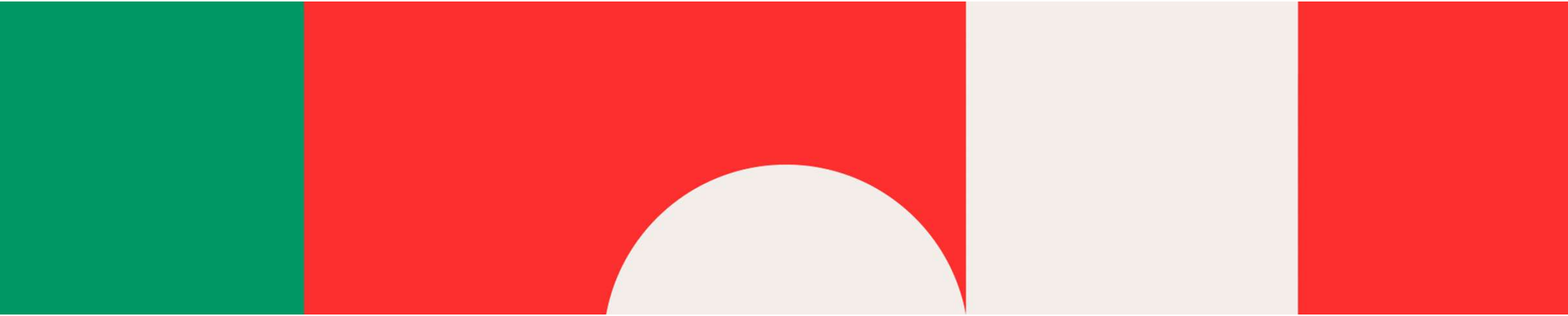




LESSON ELEVEN

Did you do your homework?





Italian Lesson Eleven



Health & Comfort

Lesson Goals

- Express discomfort
- Ask for help
- Request slower speech
- Parts of the body
- Other pertinent information

Key Phrases

- My.....hurts.
 - I need.
 - I'm better.
 - Can you speak slower?
 - I'm allergic to...
 - Help!
 - I'm getting worse.
 - I don't feel well.
 - Mi fa male...
 - Ho bisogno di...
 - Sto meglio
 - Può parlare più lentamente?
 - Sono allergico/a a...
 - Aiuto!
 - Sto peggiorando.
 - Mi sento male/non mi sento in forma.
- 



Mini Dialogue 1:

Gianni: Non mi sento bene oggi.

Maria: Mi dispiace... cosa senti?

Gianni: Mi fa male la testa.

Maria: Vuoi sederti un momento?

Gianni: Sì, grazie. Mi aiuta.



Mini Dialogue 2:

Anna: Mi gira un po' la testa.

Luca: Vuoi acqua?

Anna: Sì, per favore.

Luca: Ecco. Vuoi anche sederti?

Anna: Sì, grazie mille.

Mini Dialogue 3:

Rosa: Sei stanco?

Paolo: Un po'.

Rosa: Riposa un po'. Vuoi una sedia?

Paolo: Sì, grazie.

Rosa: Va tutto bene, prenditi il tuo tempo.



Mini Dialogue 4:

Elena: C'è una farmacia qui vicino?

Marco: Sì, è lì all'angolo.

Elena: Perfetto, ho bisogno di qualcosa per la gola.

Marco: Andiamo insieme, se vuoi.

Elena: Grazie, molto gentile.

Mini Dialogue 5:

Giulia: Come ti senti oggi?

Sergio: Meglio, grazie.

Giulia: Hai bisogno di qualcosa?

Sergio: No, tutto bene.

Giulia: Bene, sono qui se ti serve qualcosa.



Il Mio Corpo

My Body

La testa
(head)

Il collo
(neck)

Il gomito
(elbow)

La mano
(hand)

Le dita
(fingers)

Il ginocchio
(knee)

Il viso
(face)

La spalla
(shoulder)

Il braccio
(arm)

La pancia
(belly)

La gamba
(leg)

Il piede
(foot)

Il sopracciglio
(eyebrow)

La guancia
(cheek)

Il medio
(middle finger)

L'indice
(index)

Il pollice
(thumb)

L'anulare
(annular)

Il mignolo
(pinkie)

I capelli
(hair)

La fronte
(forehead)

L'occhio
(eye)

L'orecchio
(ear)

Il naso
(nose)

Il mento
(chin)

La bocca
(mouth)

L'alluce
(big toe)

Expressing Discomfort

- **Non mi sento a mio agio.** — I don't feel comfortable.
- **Ho bisogno di aria.** — I need some air.
- **Mi sento debole.** — I feel weak.
- **Mi sento meglio adesso.** — I feel better now.

Asking for Support

- **Puoi aspettare un momento?** — Can you wait a moment?
- **Mi accompagni?** — Can you come with me?
- **Ho bisogno di un minuto.** — I need a minute.

Comforting Someone

- **Tranquillo/a.** — Don't worry.
- **Sono qui.** — I'm here.
- **Va meglio?** — Feeling better?
- **Piano piano.** — Slowly, gently.

- **grandi** — big
- **piccoli** — small
- **lunghi** — long
- **corti** — short
- **larghi** — wide
- **stretti** — narrow
- **forti** — strong
- **delicati** — delicate
- **chiari** — light
- **scuri** — dark

Hands / Arms

- **Lei ha le mani grandi.** — She has large hands.
- **Lui ha le mani piccole.** — He has small hands.
- **Ha le braccia forti.** — She/He has strong arms.
- **Le sue mani sono delicate.** — Her hands are delicate.

Eyes / Face

- **Lei ha gli occhi verdi.** — She has green eyes.
- **Lui ha gli occhi scuri.** — He has dark eyes.
- **Ha un viso rotondo.** — She/He has a round face.
- **Il suo viso è molto espressivo.** — Her/His face is very expressive.

Hair

- **Lei ha i capelli lunghi e castani.** — She has long brown hair.
- **Lui ha i capelli corti e grigi.** — He has short gray hair.
- **Ha i capelli molto ricci.** — She/He has very curly hair.

Height / Build

- **Lei è alta.** — She is tall.
- **Lui è basso.** — He is short.
- **È robusto/a.** — He/She is sturdy/solidly built.
- **È magro/a.** — He/She is thin.

Legs / Feet

- **Ha le gambe lunghe.** — She/He has long legs.
- **Le sue gambe sono forti.** — Her legs are strong.
- **Ha i piedi piccoli.** — She/He has small feet.

Skin / Complexion

- **Ha la pelle chiara.** — She/He has light skin.
- **Ha la pelle scura.** — She/He has dark skin.
- **La sua pelle è molto delicata.** — Her skin is very delicate.

Anna: Com'è tua sorella?

Maria: È alta e ha i capelli castani.

Anna: Ha gli occhi chiari?

Maria: Sì, ha gli occhi azzurri.

Paolo: Chi è nella foto?

Rosa: È mio nipote. Ha le mani grandi e le braccia forti.

Paolo: Ha i capelli scuri?

Rosa: Sì, molto scuri.

Gianni: Vedi quella signora?

Elena: Sì. Ha i capelli rossi e ricci.

Gianni: Ha un bel sorriso.

Elena: Sì, e gli occhi verdi.

Livio: Mia moglie è all'ospedale.

Daniela: Sì, quale ospedale si trova?

Livio: Si trova all'Università Cattolica del Sacro Cuore.

Daniela: Grazie di avermelo detto. Vado a trovarla oggi pomeriggio.

Livio: Li farà piacere sicuramente.

Cultural Notes

Italians often express care with simple, warm phrases like

“Riposa un po’” or **“Va tutto bene.”**

It's common to offer water, a seat, or company, or small gestures of comfort.

Pharmacies (**“farmacie”**) are central in Italian daily life

Pharmacists often give advice, so asking **“Ho bisogno di qualcosa per...”** is natural.



Homework

Please write a short conversation about feeling sick.

Or

Write a short conversation referencing one of the above dialogues.



Or Role Play Cards

Card A — You Don't Feel Well

Tell your partner how you feel.

Use: *Non mi sento bene, Mi fa male..., Ho bisogno di sedermi*

Card B — Offer Comfort

Your partner feels dizzy.

Use: *Vuoi acqua?, Vuoi sederti?, Va tutto bene*

Card C — At the Pharmacy

Ask for help finding something.

Use: *C'è una farmacia?, Ho bisogno di qualcosa per...*

Card D – Describing a Person

You see someone and you describe them.

Use: *Ha i capelli biondi, Ha le gambe lunghe, Ha gli'occhi verdi.*

