

LESSON ELEVEN

Did you do your homework?



Italian Lesson Eleven

Health & Comfort

Lesson Goals

- Express discomfort
- Ask for help
- Request slower speech
- Parts of the body
- Other pertinent information

Key Phrases

- My……hurts.
- I need.
- I’m better.
- Can you speak slower?
- I’m allergic to…
- Help!
- I’m getting worse.
- I don’t feel well.

- Mi fa male…
- Ho bisogno di…
- Sto meglio
- Può parlare più lentamente?
- Sono allergico/a a…
- Aiuto!
- Sto peggiorando.
- Mi sento male/non mi sento in forma.

Mini Dialogue 1:

Gianni: Non mi sento bene oggi.

Maria: Mi dispiace... cosa senti?

Gianni: Mi fa male la testa.

Maria: Vuoi sederti un momento?

Gianni: Sì, grazie. Mi aiuta.

Mini Dialogue 2:

Anna: Mi gira un po' la testa.

Luca: Vuoi acqua?

Anna: Sì, per favore.

Luca: Ecco. Vuoi anche sederti?

Anna: Sì, grazie mille.

Mini Dialogue 3:

Rosa: Sei stanco?

Paolo: Un po'.

Rosa: Riposa un po'. Vuoi una sedia?

Paolo: Sì, grazie.

Rosa: Va tutto bene, prenditi il tuo tempo.

Mini Dialogue 4:

Elena: C'è una farmacia qui vicino?

Marco: Sì, è lì all'angolo.

Elena: Perfetto, ho bisogno di qualcosa per la gola.

Marco: Andiamo insieme, se vuoi.

Elena: Grazie, molto gentile.

Mini Dialogue 5:

Giulia: Come ti senti oggi?

Sergio: Meglio, grazie.

Giulia: Hai bisogno di qualcosa?

Sergio: No, tutto bene.

Giulia: Bene, sono qui se ti serve qualcosa.



Pharmacy

Farmacia

Il Mio Corpo

My Body



Italian -English
Copyright Long Bridge Publishing
www.longbridgepublishing.com

Expressing Discomfort

- **Non mi sento a mio agio.** — I don't feel comfortable.
- **Ho bisogno di aria.** — I need some air.
- **Mi sento debole.** — I feel weak.
- **Mi sento meglio adesso.** — I feel better now.

Asking for Support

- **Puoi aspettare un momento?** — Can you wait a moment?
- **Mi accompagni?** — Can you come with me?
- **Ho bisogno di un minuto.** — I need a minute.

Comforting Someone

- **Tranquillo/a.** — Don't worry.
- **Sono qui.** — I'm here.
- **Va meglio?** — Feeling better?
- **Piano piano.** — Slowly, gently.

- **grandi** — big
- **piccoli** — small
- **lunghi** — long
- **corti** — short
- **larghi** — wide
- **stretti** — narrow
- **forti** — strong
- **delicati** — delicate
- **chiari** — light
- **scuri** — dark

Hands / Arms

- **Lei ha le mani grandi.** — She has large hands.
- **Lui ha le mani piccole.** — He has small hands.
- **Ha le braccia forti.** — She/He has strong arms.
- **Le sue mani sono delicate.** — Her hands are delicate.

Eyes / Face

- **Lei ha gli occhi verdi.** — She has green eyes.
- **Lui ha gli occhi scuri.** — He has dark eyes.
- **Ha un viso rotondo.** — She/He has a round face.
- **Il suo viso è molto espressivo.** — Her/His face is very expressive.

Hair

- **Lei ha i capelli lunghi e castani.** — She has long brown hair.
- **Lui ha i capelli corti e grigi.** — He has short gray hair.
- **Ha i capelli molto ricci.** — She/He has very curly hair.

Height / Build

- **Lei è alta.** — She is tall.
- **Lui è basso.** — He is short.
- **È robusto/a.** — He/She is sturdy/solidly built.
- **È magro/a.** — He/She is thin.

Legs / Feet

- **Ha le gambe lunghe.** — She/He has long legs.
- **Le sue gambe sono forti.** — Her legs are strong.
- **Ha i piedi piccoli.** — She/He has small feet.

Skin / Complexion

- **Ha la pelle chiara.** — She/He has light skin.
- **Ha la pelle scura.** — She/He has dark skin.
- **La sua pelle è molto delicata.** — Her skin is very delicate.

Anna: Com'è tua sorella?

Maria: È alta e ha i capelli castani.

Anna: Ha gli occhi chiari?

Maria: Sì, ha gli occhi azzurri.

Paolo: Chi è nella foto?

Rosa: È mio nipote. Ha le mani grandi e le braccia forti.

Paolo: Ha i capelli scuri?

Rosa: Sì, molto scuri.

Gianni: Vedi quella signora?

Elena: Sì. Ha i capelli rossi e ricci.

Gianni: Ha un bel sorriso.

Elena: Sì, e gli occhi verdi.

Livio: Mia moglie è all'ospedale.

Daniela: Si, quale ospedale si trova?

Livio: Si trova al Università Cattolica del Sacro Cuore.

Daniela: Grazie di avermelo detto. Vado a trovarla oggi pomeriggio.

Livio: Li farà piacere sicuramente.

Cultural Notes

Italians often express care with simple, warm phrases like
“Riposa un po’” or **“Va tutto bene.”**
It’s common to offer water, a seat, or company, or small gestures of comfort.
Pharmacies (“**farmacie**”) are central in Italian daily life
Pharmacists often give advice, so asking **“Ho bisogno di qualcosa per…”** is natural.

Homework

Please write a short conversation about feeling sick.

Or

Write a short conversation referencing one of the above dialogues.

Or Role Play Cards

Card A — You Don’t Feel Well
Tell your partner how you feel.
Use: *Non mi sento bene*, *Mi fa male…*, *Ho bisogno di sedermi*
Card B — Offer Comfort
Your partner feels dizzy.
Use: *Vuoi acqua?*, *Vuoi sederti?*, *Va tutto bene*
Card C — At the Pharmacy
Ask for help finding something.
Use: *C’è una farmacia?*, *Ho bisogno di qualcosa per…*
Card D – Describing a Person
You see someone and you describe them.
Use: Ha i capelli biondi, Ha le gambe lunghe, Ha gli’occhi verdi.